

2018

真心込めた手作りの味をお届けします

7月

かりきょうのランチメニュー

ご注文のお電話は朝8:00~17:00の間をお願いします。

※当日のご注文、変更は9時までをお願いします。

新潟県産コシヒカリ

普通250g 420kcal
大盛340g 570kcal



※ご飯の小盛(半量)承ります。
ご注文時にお申し付けください。
値引きはありませんのでご了承ください。

おすすめ!

7/27 (金)わかめご飯

お楽しみに~!!



ご注文・お問い合わせ
かりきょうフードサービス
通話料無料
0120 (36) 2400
FAX 0257 (45) 2958
URL
<http://www.karikyoo.co.jp/lunchmenu.pdf>
新潟県刈羽郡刈羽村大字下高町566番地

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
2 和風ハンバーグ ハムチーズフライ 金平ごぼう 胡麻和え	3 旨辛チキン 里芋のそぼろ煮 春雨サラダ おひたし	4 鯖の味噌煮 野菜ミンチ巻 辛し和え 切り昆布の煮物	5 ビーフメンチカツ 高野豆腐の含め煮 大根ゆかり和え 煮豆	6 オムレツデミソース いかフライ 大豆サラダ 結びこんにゃくの煮物	7 お
					楽
エネルギー 408 kcal 食塩 3.6g	エネルギー 355 kcal 食塩 3.4g	エネルギー 390 kcal 食塩 3.6g	エネルギー 447 kcal 食塩 3.7g	エネルギー 435 kcal 食塩 3.8g	
9 ハムエッグフライ ほうれん草ソテー 根菜煮 ミニ焼売	10 肉じゃが 春巻き 豆腐ステーキ たくあんフレンチサラダ	11 ピーマン肉詰めフライ パンパンジーサラダ がんも煮 なす炒め	12 鶏肉のトマト煮 焼きそば&お好み焼き スナップサラダ	13 さんまの蒲焼 菜の花の炒め物 車麩とごぼ天煮 ポテサラ	14 し
					み
エネルギー 401 kcal 食塩 3.6g	エネルギー 388 kcal 食塩 3.8g	エネルギー 411 kcal 食塩 3.8g	エネルギー 408 kcal 食塩 3.7g	エネルギー 395 kcal 食塩 3.8g	
16 祝 海の日 お楽しみメニュー	17 チキンステーキ つみれ煮物 メンマ炒め オクラひじき和え	18 ししゃもフライ 肉焼売 ポークビーンズ 三色ナムル	19 夏野菜カレー ミニハンバーグ 青菜海苔酢和え 味噌煮	20 とんかつ玉子あんかけ 鯖の塩焼き 納豆 野菜の胡麻和え	21 ×
					二
	エネルギー 390 kcal 食塩 3.6g	エネルギー 428 kcal 食塩 3.5g	エネルギー 450 kcal 食塩 4g	エネルギー 405 kcal 食塩 3.8g	
23 鶏の唐揚げ ミートオムレツ 巾着煮 こんにゃく炒め	24 マーボー春雨 うずら卵串フライ 大根菜炒め 海藻サラダ	25 豚生姜焼きコロッケ 筑前煮 山菜おろし和え 酢の物 金時豆	26 酢豚 スープ餃子 南瓜煮 なめたけ和え	27 ぶりの照り焼き コーンコロッケ ひじき煮 醤油フレンチ	28 コ
					一
エネルギー 435 kcal 食塩 3.7g	エネルギー 361 kcal 食塩 3.3g	エネルギー 410 kcal 食塩 3.7g	エネルギー 436 kcal 食塩 3.8g	エネルギー 415 kcal 食塩 3.9g	
30 肉団子キムチソース イカフライ 切干大根煮 おひたし ごぼうサラダ	31 アジフライ タルタルソース ポトフ風煮 ポテトロール	<p>■献立は、仕入れの都合等により変更になる場合がございますが、ご了承ください。 ■写真はイメージです。 ■ご飯のエネルギーは含まれておりません。</p>			
		<p>お願い 土曜日・祝日の ご注文は、休みに お願い致します。</p>			
エネルギー 408 kcal 食塩 3.6g	エネルギー 421 kcal 食塩 3.7g	<p>食中毒防止にご協力ください 直射日光のあたらない所で保管し、配達後はなるべく午後2時までにお召し上がりください。</p>			