

2018
5月

真心込めた手作りの味をお届けします

かりきょうのランチメニュー



ご注文のお電話は朝8:00～
17:00の間をお願いします。
※当日のご注文、変更は
9時までにお願いします。

新潟県産コシヒカリ
普通250g 420kcal
大盛340g 570kcal



※ご飯の小盛(半量)承ります。
ご注文時にお申し付けください。
値引きはありませんのでご了承ください。

ご注文・お問い合わせ
かりきょうフードサービス
通話料無料
0120 (36) 2400
FAX 0257 (45) 2958
URL
<http://www.karikyo.co.jp/lunchmenu.pdf>
新潟県刈羽郡刈羽村大字下高町566番地

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<p>おすすめ!</p> <p>5/15 (火)わかめご飯</p> <p>5/30 (水)ゆかりご飯</p> <p>お楽しみに～!!</p>	<p>1 鶏の唐揚げ</p> <p>かぼちゃそぼろ煮 ほうれん草シーザーサラダ</p> <p>エネルギー 435 kcal 食塩 3.7g</p>	<p>2 肉団子チリソース和え</p> <p>焼き魚 冷奴 わかめのツナ和え</p> <p>エネルギー 417 kcal 食塩 3.5g</p>	<p>3 祝 憲法記念日</p>	<p>4 祝 みどりの日</p>	<p>5 祝</p>
<p>お知らせ</p> <p>大変申し訳ありませんが、5/3 (木)～5/5 (土)は、お休みさせていただきます。お客様にはご迷惑をおかけしますが、ご了承下さいますようお願い致します。</p>					
<p>7 とんかつ</p> <p>中華シューマイ 筍のオイスター炒め</p> <p>エネルギー 425 kcal 食塩 3.8g</p>	<p>8 ハッシュドビーフ</p> <p>蓮根はさみ揚げ ちぎりあげ煮 梅和え</p> <p>エネルギー 433 kcal 食塩 4g</p>	<p>9 鯖の味噌煮</p> <p>揚げ餃子 煮びたし こんにゃくサラダ</p> <p>エネルギー 411 kcal 食塩 3.8g</p>	<p>10 ピーマン肉詰めフライ</p> <p>筑前煮 カニかまサラダ 菜の花辛し和え</p> <p>エネルギー 408 kcal 食塩 3.7g</p>	<p>11 オムレツクリームソース</p> <p>いか野菜カツ 信田巻煮 もずく和え</p> <p>エネルギー 403 kcal 食塩 3.6g</p>	<p>12</p>
<p>14 鶏唐揚げのピリ辛和え</p> <p>餅巾着煮 胡麻和え 根菜炒め</p> <p>エネルギー 420 kcal 食塩 3.6g</p>	<p>15 ぶりの七味焼き</p> <p>ミニ春巻き ナムル 鶏と大豆トマト煮</p> <p>わかめご飯</p> <p>エネルギー 417 kcal 食塩 3.7g</p>	<p>16 ハムカツ</p> <p>ポトフ風煮 サラダ 結びこんにゃく煮</p> <p>エネルギー 395 kcal 食塩 3.5g</p>	<p>17 チキンステーキ</p> <p>高野豆腐ひじき煮 マカロニソテー</p> <p>エネルギー 386 kcal 食塩 3.7g</p>	<p>18 マーボー春雨</p> <p>アジシそフライ お好み焼 チキンサラダ</p> <p>エネルギー 421 kcal 食塩 3.9g</p>	<p>19</p>
<p>21 鯖竜田おろしソース</p> <p>牛肉金平 筍ゴマ味噌煮 おひたし</p> <p>エネルギー 387 kcal 食塩 3.7g</p>	<p>22 チキン南蛮</p> <p>タルタルソース 肉団子スープ煮 海藻サラダ</p> <p>エネルギー 418 kcal 食塩 3.9g</p>	<p>23 カレー</p> <p>エビカツ 醤油フレンチ 車麩の煮物</p> <p>エネルギー 438 kcal 食塩 4.1g</p>	<p>24 大きなコロッケ</p> <p>水餃子 イカ中華和え ビーフンソテー</p> <p>エネルギー 425 kcal 食塩 3.7g</p>	<p>25 チーズインハンバーグ トマトソース</p> <p>うずら串フライ 小松菜あさり煮びたし</p> <p>エネルギー 415 kcal 食塩 3.6g</p>	<p>26</p>
<p>28 揚げ白身魚レモン風味</p> <p>オムレツ 切り昆布煮 ブロッコリー和え</p> <p>エネルギー 408 kcal 食塩 3.6g</p>	<p>29 串カツ&ハムフライ</p> <p>ロールキャベツ煮 蓮根サラダ わさび菜</p> <p>エネルギー 437 kcal 食塩 3.7g</p>	<p>30 鮭の味噌焼き</p> <p>ジャーマンポテト 小松菜サラダ 玉子焼き</p> <p>ゆかりご飯</p> <p>エネルギー 395 kcal 食塩 3.8g</p>	<p>31 チンジャオロース</p> <p>コーンフライ 肉焼売 青菜のおひたし</p> <p>エネルギー 430 kcal 食塩 3.7g</p>	<p>■ 献立は、仕入れの都合等により変更になる場合がございますが、ご了承ください。 ■ 写真はイメージです。 ■ ご飯のエネルギーは含まれておりません。</p> <p>食中毒防止にご協力ください</p> <p>直射日光のあたらない所で保管し、配達後はなるべく午後2時までにお召し上がりください。</p>	