

2018 真心込めた手作りの味をお届けします

1月 かりきょうのランチメニュー



～謹賀新年～

本年も皆様にご満足頂けるお弁当の提供を心がける所存でございますので、ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



- ◎お弁当330円
- ◎おかずのみ240円
- ◎ごはん大盛360円

ご注文・お問い合わせ
かりきょうフードサービス

通話料無料
0120 (36) 2400

FAX 0257 (45) 2958

URL
<http://www.karikyo.co.jp/lunchmenu.pdf>
新潟県刈羽郡刈羽村大字下高町566番地

※ご飯の小盛(半量)承ります。
ご注文時にお申し付けください。
値引きはありませんのでご了承ください。

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | | |
|--|--|---|---|---|--------------------|--|--|
| <p>おすすめ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 1/16 (火) ゆかりご飯 1/30 (火) わかめご飯 <p>柏崎産コシヒカリ 普通250g 420kcal 大盛340g 570kcal</p> <p>お楽しみに～!!</p> | | | <p>4 とんかつ 鮭の塩焼き おひたし ビーンズサラダ</p>  <p>エネルギー 430 kcal 食塩 3.7 g</p> | <p>5 鶏の唐揚げ 蓮根きんぴら オムレツ シーフードサラダ</p>  <p>エネルギー 385 kcal 食塩 3.5 g</p> | <p>6 お</p> | | |
| <p>8 祝 成人の日 お楽しみメニュー</p>  | <p>9 ハンバーグみぞれソース いか塩炒め オクラサラダ さつまいもスティック</p>  <p>エネルギー 377 kcal 食塩 3.8 g</p> | <p>10 カレー ミニ串カツ かに焼売 菜の花サラダ</p>  <p>エネルギー 438 kcal 食塩 4 g</p> | <p>11 ししゃもフライ ポテトチキンロール 切昆布煮 大根炒め</p>  <p>エネルギー 392 kcal 食塩 3.5 g</p> | <p>12 麻婆豆腐 揚げ餃子 煮びたし 酢の物 茎わかめ</p>  <p>エネルギー 388 kcal 食塩 3.6 g</p> | <p>13 し</p> | | |
| <p>15 ハムエッグフライ のっぺ 車麩煮 ブロッコリーおかか和え</p>  <p>エネルギー 405 kcal 食塩 3.6 g</p> | <p>16 さわら味噌焼き 水餃子 ウズラ卵フライ 野菜のナムル</p> <p>ゆかりご飯</p>  <p>エネルギー 381 kcal 食塩 3.7 g</p> | <p>17 鶏のトマトソース オムレツ 切干大根煮 スナップピースサラダ</p>  <p>エネルギー 415 kcal 食塩 3.7 g</p> | <p>18 れんこん肉詰めフライ 厚揚げ旨煮 辛し和え 春雨サラダ</p>  <p>エネルギー 390 kcal 食塩 3.4 g</p> | <p>19 さんま蒲焼 ニラ玉炒め 中華焼売 笹かまとこんにゃくの煮物</p>  <p>エネルギー 426 kcal 食塩 3.8 g</p> | <p>20 み</p> | | |
| <p>22 チキン南蛮 タルタルソース 金平ごぼう オクラ和え物</p>  <p>エネルギー 417 kcal 食塩 3.8 g</p> | <p>23 ハッシュドビーフ ミニハンバーグ 青のりポテト 辛し和え</p>  <p>エネルギー 439 kcal 食塩 4 g</p> | <p>24 ササミチーズカツ 信田巻煮 青菜ソテー 山菜おろし和え</p>  <p>エネルギー 392 kcal 食塩 3.7 g</p> | <p>25 秋鮭クリームソース 肉団子甘酢和え かぼちゃ煮 キムチ和え</p>  <p>エネルギー 415 kcal 食塩 3.6 g</p> | <p>26 親子煮 イカフライ いんげん炒め もずくの和え物</p>  <p>エネルギー 404 kcal 食塩 3.6 g</p> | <p>27 こ</p> | | |
| <p>29 カレーコロッケ 高野豆腐ひじき煮 ツナサラダ 胡麻和え</p>  <p>エネルギー 435 kcal 食塩 3.8 g</p> | <p>30 ぶりの七味焼 なす味噌炒め ミニ春巻き 和風スバサラダ</p> <p>わかめご飯</p>  <p>エネルギー 387 kcal 食塩 3.6 g</p> | <p>31 酢豚 納豆 菜の花しらす和え ちぎり揚げ煮 佃煮</p>  <p>エネルギー 411 kcal 食塩 3.7 g</p> | <p>インフルエンザやノロウィルスなどの 感染症を予防するため、石けんを使った こまめな手洗いを心がけましょう!</p> <p>食中毒防止に ご協力ください</p> <p>配達後はなるべく午後2時までに お召し上がりください。</p> | | | | |

