

2024

7月

真心込めた手作りの味をお届けします

かりきょうのランチメニュー

食中毒防止にご協力ください

直射日光の当たらないところで保管し、なるべく午後1時までにお召上がりください。

ご注文のお電話は朝8:00~17:00の間をお願いします。

※当日のご注文、変更は**9時まで**にお願いします。

ご注文・お問い合わせ
かりきょうフードサービス

通話料無料
0120 (36) 2400

FAX 0257 (45) 2958

URL
<http://www.karikyo.co.jp/lunchmenu.pdf>
新潟県刈羽郡刈羽村大字下高町566番地

■献立は、仕入れの都合等により変更になる場合がございますが、ご了承ください。
■写真はイメージです。
■ご飯のエネルギーは含まれておりません。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
1  肉団子の酢豚風 チキンサラダ 大根菜の煮びたし エネルギー 349 kcal 食塩 3.5g	2  チキンソテー レモンソース れんこん金平 シーザーサラダ エネルギー 329 kcal 食塩 3.7g	3  ハムカツ 大根のピリ辛煮 胡麻和え エネルギー 320 kcal 食塩 4.5g	4  ハンバーグ ビーフシチューソース 青菜の卵炒め ビーンズサラダ エネルギー 325 kcal 食塩 4.6g	5  ささみフライ・エビフライ チャプチェ オクラわかめ和え エネルギー 325 kcal 食塩 3.7g
8  揚げシューマイ チリソース ウインナー野菜炒め ほうれん草ナムル エネルギー 339 kcal 食塩 2.7g	9  夏野菜カレー ベーコンチーズフライ フレンチサラダ エネルギー 319 kcal 食塩 2.8g	10  塩だれ唐揚げ ひじき煮 ごま酢和え エネルギー 375 kcal 食塩 3.1g	11  枝豆コロッケ チンジャオロース 車麩の煮物 エネルギー 289 kcal 食塩 2.9g	12  鯖韓国風焼 れんこん天・かにかま天 切干大根の煮物 エネルギー 322 kcal 食塩 3.5g
15 祝 海の日 	16  イカフライ マスタードソース きんぴらごぼう オクラのサラダ エネルギー 355 kcal 食塩 3.1g	17  オムレツ ミートソース ウインナーフライ 大根とちくわ煮 エネルギー 302 kcal 食塩 2.7g	18  メンチカツ 厚揚げのうま煮 ツナサラダ エネルギー 382 kcal 食塩 2.8g	19  豚肉生姜焼き風炒め 春巻き スープ餃子 エネルギー 316 kcal 食塩 4.5g
22  豆腐ステーキ みぞれあんかけ メンマ炒め ブロッコリーサラダ エネルギー 306 kcal 食塩 4.5g	23  チキンカツ ごまグチャップソース 根菜うま煮 大豆サラダ エネルギー 378 kcal 食塩 3.5g	24  デミグラス きのごハンバーグ たけのこ高菜炒め カラフルポテトサラダ エネルギー 350 kcal 食塩 3.8g	25  ブラックカレーコロッケ ごぼうそぼろ煮 がんもの煮物 エネルギー 301 kcal 食塩 3.8g	26  鶏の照り焼き マカロニグチャップ炒め 茄子の揚げびたし エネルギー 376 kcal 食塩 3.2g
29  鶏の唐揚げ れんこん七味炒め 海苔ツナ和え エネルギー 326 kcal 食塩 3.2g	30  白身魚の香草フライ タルタルソース ハンバーグステーキ つみれ煮 エネルギー 312 kcal 食塩 2.8g	31  麻婆豆腐 揚げ餃子 三色和え エネルギー 336 kcal 食塩 4.7g	<p>ご飯</p> <p>普通230g 386kcal 大盛360g 605kcal</p>  <p>※ご飯の小盛承ります。 ご注文時にお申し付けください。 値引きはありませんので ご了承ください。</p>	