2024
5月

真心込めた手作りの味をお届けします

かりきょうのランチメニュー

お知らせ

5/3（金）～5/6（月）はお休みさせていただきます。
また、誠に勝手ではございますが、5月より土曜日と祝祭日の日替り弁当を中止させていただくこととしました。
ご利用いただいておりますお客様におかれましては、ご迷惑をおかけすることになりますが、ご了承下さいますようお願い致します。

ご注文のお電話は朝8:00～17:00の間にお願いします。
※当日のご注文、変更は9時までにお願いします。

ご注文・お問い合わせ
かりきょうフードサービス
通話料無料
0120（36）2400
FAX 0257（45）2958
URL
http://www.karikyo.co.jp/lunchmenu.pdf
新潟県刈羽郡刈羽村大字下高町５６６番地

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
ご飯 普通230g 386kcal 大盛360g 605kcal ■献立は、仕入れの都合等により変更になる場合がございますが、ご了承ください。 ■写真はイメージです。 ■ご飯のエネルギーは含まれておりません。	※ご飯の小盛承ります。 ご注文時にお申し付けください。 値引きはありませんので ご了承ください。 	1 オムレツ デミグラスソース ベコンマスタードフライ　メンマ炒め エネルギー 317 kcal 食塩 3.7 g	2 白身魚フライ エビフライ ごぼうの味噌炒め　信田巻の煮物 エネルギー 337 kcal 食塩 2.7 g	3 祝 憲法記念日
6 振替休日	7 ハンバーグ トマトソース れんこん金平　菜の花サラダ エネルギー 306 kcal 食塩 3 g	8 天ぷら盛合せ 切干大根の煮物　酢の物 エネルギー 359 kcal 食塩 3.5 g	9 ブラックカレーコロッケ スープ餃子　ツナサラダ エネルギー 314 kcal 食塩 3.2 g	10 鶏の照り焼き チャプチェ　車麩の煮物 エネルギー 303 kcal 食塩 3.1 g
13 肉団子の甘酢あんかけ たけのこ炒め　海苔和え エネルギー 387 kcal 食塩 3.9 g	14 ハムエッグフライ 豚キムチ炒め　がんもの煮物 エネルギー 368 kcal 食塩 3.1 g	15 ゆかりごはん おすすめ！ あじ香味焼き 根菜うま煮　ウィンナーフライ エネルギー 321 kcal 食塩 3.2 g	16 チキン南蛮 マカロニケチャップ炒め　辛子和え エネルギー 330 kcal 食塩 3.6 g	17 麻婆豆腐 春巻き　肉焼売 エネルギー 366 kcal 食塩 3.6 g
20 イカフライ　チリソース ひじき煮　野菜つくね巻 エネルギー 312 kcal 食塩 3.1 g	21 塩だれ焼肉風炒め かぼちゃコロッケ　中華和え エネルギー 281 kcal 食塩 3.8 g	22 ささみしそフライ 卵とじ　ブロッコリーサラダ エネルギー 373 kcal 食塩 3.2 g	23 おすすめ！ 豆腐ステーキ ピリ辛そぼろあんかけ 中華炒め　カニ風味サラダ エネルギー 349 kcal 食塩 3.5 g	24 蓮根肉詰めフライ つみれ煮　しその実和え エネルギー 309 kcal 食塩 2.7 g
27 鶏の唐揚げ きんぴらごぼう　粒マスタードサラダ エネルギー 323 kcal 食塩 2.7 g	28 カレー ヒレカツ　若竹煮 エネルギー 300 kcal 食塩 2.9 g	29 メンチカツ れんこん甘辛炒め　胡麻和え エネルギー 300 kcal 食塩 2.9 g	30 おすすめ！ チキンソテー バーベキューソース 高野豆腐の五目煮　ポテトサラダ エネルギー 298 kcal 食塩 4.1 g	31 鮭フライ タルタルソース 菜の花炒め　巾着の煮物 エネルギー 280 kcal 食塩 4.1 g