

2024  
3月

真心込めた手作りの味をお届けします

# かりきょうのランチメニュー

ご注文のお電話は朝8:00~  
17:00の間にお願います。  
※当日のご注文、変更は  
9時までにお願います。

お願い  
土曜日・祝日分のご注文は、  
休み前日の12:00までに  
お願い致します。

ご注文・お問い合わせ  
かりきょうフードサービス  
通話料無料  
0120 (36) 2400  
FAX 0257 (45) 2958  
URL  
http://www.karikyoo.co.jp/lunchmenu.pdf  
新潟県刈羽郡刈羽村大字下高町566番地

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<p>■献立は、仕入れの都合等により変更になる場合がございます、ご了承ください。 ■写真はイメージです。 ■ご飯のエネルギーは含まれておりません。</p>				<p>1 天ぷら盛合せ れんこんの甘辛炒め 菜の花サラダ エネルギー 339 kcal 食塩 3.8 g</p>	<p>2 お</p>
<p>ご飯 普通230g 386kcal 大盛360g 605kcal</p> <p>※ご飯の小盛り承ります。 ご注文時にお申し付けください。 値引きはありませんので ご了承ください。</p>					
<p>4 チキン南蛮 切干大根の煮物 胡麻和え エネルギー 352 kcal 食塩 3.6 g</p>	<p>5 白身魚のチリソース 根菜うま煮 酢の物 エネルギー 331 kcal 食塩 3.1 g</p>	<p>6 すき焼きコロッケ チャブチェ マスタードサラダ エネルギー 308 kcal 食塩 3.6 g</p>	<p>7 カレー ささみフライ カニ風味サラダ エネルギー 336 kcal 食塩 3.3 g</p>	<p>8 ハンバーグ コーンクリームソース 高野豆腐の五目煮 うずら串フライ エネルギー 338 kcal 食塩 3.4 g</p>	<p>9 楽</p>
<p>11 イカフライ レモンソース きんぴらごぼう マカロニサラダ エネルギー 304 kcal 食塩 3.3 g</p>	<p>12 肉団子の ハヤシシチュー ツナサラダ あじ南蛮漬 エネルギー 350 kcal 食塩 3.8 g</p>	<p>13 ハムエッグフライ たけのこ炒め 車麩の煮物 エネルギー 319 kcal 食塩 3.6 g</p>	<p>14 ブルコギ風焼肉 エビカツ ミニハンバーグ エネルギー 341 kcal 食塩 4.2 g</p>	<p>15 春巻き 大根のキムチ煮 信田巻の煮物 エネルギー 301 kcal 食塩 3.6 g</p>	<p>16 み</p>
<p>18 チキンステーキ ウィンナー炒め ゆかり和え エネルギー 297 kcal 食塩 3.6 g</p>	<p>19 れんこん挟み揚げ マカロニケチャップ 巾着の煮物 エネルギー 336 kcal 食塩 3.8 g</p>	<p>20 祝 春分の日 お楽しみメニュー</p>	<p>21 シューマイ 甘酢あんかけ 根菜炒め おかか和え エネルギー 318 kcal 食塩 3.8 g</p>	<p>22 ソースチキンカツ なすの味噌炒め 中華サラダ エネルギー 332 kcal 食塩 3.6 g</p>	<p>23 二</p>
<p>25 和風おろしハンバーグ ベーコンマトフライ メンマ炒め エネルギー 335 kcal 食塩 3.3 g</p>	<p>26 ジャンボ白身フライ のっぺ 小松菜大豆サラダ エネルギー 337 kcal 食塩 3.5 g</p>	<p>27 マーボー春雨 春巻き・餃子 ポテトチキンロール エネルギー 352 kcal 食塩 3.1 g</p>	<p>28 塩だれ唐揚げ ひじき煮 ごぼうサラダ エネルギー 389 kcal 食塩 4.1 g</p>	<p>29 豆腐ステーキ 肉味噌あんかけ ウィンナーフライ わかめサラダ エネルギー 398 kcal 食塩 3.5 g</p>	<p>30 一</p>