

2024
2月

真心込めた手作りの味をお届けします

かりきょうのランチメニュー



ご注文のお電話は朝8:00~
17:00の間をお願いします。

※当日のご注文、変更は
9時までをお願いします。

お願い

土曜日・祝日分のご注文は、
休み前日の12:00までに
お願い致します。

ご注文・お問い合わせ
かりきょうフードサービス

通話料無料

0120 (36) 2400

FAX 0257 (45) 2958

URL

<http://www.karikyo.co.jp/lunchmenu.pdf>

新潟県刈羽郡刈羽村大字下高町566番地

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

『節分』には季節を分けるという意味があり、立春・立夏・立秋・立冬の前日を指します。もともと季節の変わり目に起こりがちな病気や災いを鬼に見立てて追い払い、無病息災を願う儀式でした。
豆まきをするようになったのは「魔を滅する」=マメ に由来しているそうです。
2/2には節分メニューを取り入れています。

- 献立は、仕入れの都合等により変更になる場合がございます、ご了承ください。
- 写真はイメージです。
- ご飯のエネルギーは含まれておりません。

1 2 3



豆腐ハンバーグ
みぞれあんかけ

ハムチーズフライ なすのオイスター炒め
エネルギー 344 kcal
食塩 3.6 g



いわしフライ
タルタルソース

チンジャオロース 大豆サラダ
エネルギー 293 kcal
食塩 3.6 g

3 お

楽

5

6

7

8

9

10



天ぷら盛合せ

れんこん七味炒め 巾着の煮物
エネルギー 330 kcal
食塩 4 g



麻婆豆腐

春巻き ハンバンジーサラダ
エネルギー 356 kcal
食塩 4 g



鶏唐揚げ

大根のごま味噌煮 もやし青菜和え
エネルギー 325 kcal
食塩 3.5 g



ブラックカレーコロッケ

イカの中華炒め がんもの煮物
エネルギー 316 kcal
食塩 3.1 g



わかめ
ごはん

鯖塩焼き

筑前煮 ささみフライ
エネルギー 329 kcal
食塩 3.7 g

10 し

み

12

13

14

15

16

17

振替休日

お楽しみメニュー



チキンカツ 卵とじ

メンマ炒め ピーナッツ和え
エネルギー 347 kcal
食塩 3 g



ハンバーグ
デミグラスソース

かぼちゃコロッケ 花野菜サラダ
エネルギー 352 kcal
食塩 3.7 g



エビフライ
イカフライ

切干大根の煮物 野菜つくね巻
エネルギー 319 kcal
食塩 3.5 g



鶏天 甘酢だれ

トマト煮込み マカロニサラダ
エネルギー 323 kcal
食塩 3 g

17 ×

—

19

20

21

22

23

24



肉団子
マスタードソース

ひじき煮 フロccoliサラダ
エネルギー 386 kcal
食塩 3 g



カツカレー

醤油フレンチ 青のりポテト
エネルギー 416 kcal
食塩 3.2 g



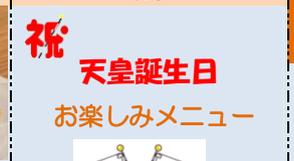
ピーマン肉詰めフライ

ごぼうそぼろ煮 車麩の煮物
エネルギー 306 kcal
食塩 3.9 g



鶏唐揚げ 韓国風だれ

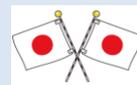
おでん風煮 胡麻和え
エネルギー 306 kcal
食塩 3.7 g



祝

天皇誕生日

お楽しみメニュー



24 ヌ

1

26

27

28

29



チキンステーキ
オニオンソース

菜の花炒め シーザーサラダ
エネルギー 303 kcal
食塩 4.6 g



ハッシュドポーク

白身フライ ツナサラダ
エネルギー 342 kcal
食塩 3.1 g



メンチカツ

大根のピリ辛煮 わかめサラダ
エネルギー 345 kcal
食塩 3.7 g



かに玉風あんかけ

揚げ餃子 きんぴら
エネルギー 311 kcal
食塩 3.5 g

ご飯

普通230g 386kcal
大盛360g 605kcal



※ご飯の小盛承ります。

ご注文時にお申し付けください。

値引きはありませんのでご了承ください。