

2023

9月

真心込めた手作りの味をお届けします

かりきょうのランチメニュー



食中毒防止にご協力ください
直射日光の当たらないところで保管し、なるべく午後1時までにお召し上がりください。

お願い
土曜日・祝日分のご注文は、
休日前日の12:00までに
お願い致します。

ご注文のお電話は朝8:00～
17:00の間をお願いします。
※当日のご注文、変更は
9時までにはお願いします。

ご注文・お問い合わせ
かりきょうフードサービス
通話料無料
0120 (36) 2400
FAX 0257 (45) 2958
URL
<http://www.karikyo.co.jp/lunchmenu.pdf>
新潟県刈羽郡刈羽村大字下高町566番地

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
 <p>ご飯 普通230g 386kcal 大盛360g 605kcal</p> <p>※ご飯の小盛り承ります。 ご注文時にお申し付けください。 値引きはありませんので ご了承ください。</p> 				1  蓮根挟み揚げ 白菜の中華炒め 野菜ミンチ巻 エネルギー 331 kcal 食塩 3.3 g	2
4  鶏の唐揚げ メンマ炒め フレンチサラダ エネルギー 347 kcal 食塩 3.7 g	5  豆腐ハンバーグ おろしソース ウインナーフライ 菜の花炒め エネルギー 316 kcal 食塩 3.3 g	6  チーズコロッケ ポトフ風煮 ツナサラダ エネルギー 327 kcal 食塩 4.0 g	7  シューマイの 甘酢あんかけ 春巻き ごぼうのピリ辛炒め エネルギー 315 kcal 食塩 3.2 g	8  ごま味噌チキンカツ 厚揚げのうま煮 シーザーサラダ エネルギー 310 kcal 食塩 4.1 g	9 楽
11  白身魚天ぷらの 中華あんかけ ひじき煮 根菜マリネ エネルギー 344 kcal 食塩 2.9 g	12  彩り野菜の キーマカレー グラタンコロッケ オーロラサラダ エネルギー 405 kcal 食塩 4.1 g	13  メンチカツ つみれ煮 ほうれん草サラダ エネルギー 342 kcal 食塩 3.7 g	14  餃子フライ トマト煮込み わかめちくわ和え エネルギー 381 kcal 食塩 3.1 g	15  揚げ出し豆腐 回鍋肉 あじ南蛮漬 エネルギー 323 kcal 食塩 4.2 g	16 み
18 祝 敬老の日 お楽しみメニュー 	19  とんかつ 胡麻だれ きんぴらごぼう 菜の花サラダ エネルギー 379 kcal 食塩 3.6 g	20  ロールキャベツ コンソメ煮 エビカツ 辛子和え エネルギー 270 kcal 食塩 2.7 g	21  油淋鶏 大根のツナ煮 巾着の煮物 エネルギー 357 kcal 食塩 3.4 g	22  デミグラスきのこ ハンバーグ 白身フライ 粒マスタードサラダ エネルギー 331 kcal 食塩 3.5 g	23 二
25  オムレツ ラタトゥイユソース ポテトコロッケ キャベツソテー エネルギー 283 kcal 食塩 2.7 g	26  ハムカツ 切干大根のソース炒め かにマヨサラダ エネルギー 323 kcal 食塩 3.6 g	27  チキンソテー バター醤油ソース れんこん金平 イタリアンサラダ エネルギー 355 kcal 食塩 3.2 g	28  鯖の味噌煮 鶏天・竹輪天 白菜の煮びたし エネルギー 328 kcal 食塩 3.5 g	29  肉団子のカレーソース イカのサラダ さつま揚げ炒め エネルギー 462 kcal 食塩 3.3 g	30 一