2023 8月

真心込めた手作りの味をお届けします

かりきょうのランチメニュー

■献立は、仕入れの都合等により変更になる場合がございますが、ご了承ください。
■写真はイメージです。
■ご飯のエネルギーは含まれておりません。

お願い

土曜日・祝日分のご注文は、休み前日の12：00までにお願い致します。

ご注文のお電話は朝8:00～17:00の間にお願いします。
※当日のご注文、変更は9時までにお願いします。

ご注文・お問い合わせ
かりきょうフードサービス
通話料無料
0120（36）2400
FAX　0257（45）2958
URL
http://www.karikyo.co.jp/lunchmenu.pdf
新潟県刈羽郡刈羽村大字下高町５６６番地

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
食中毒防止にご協力ください 直射日光のあたらない所で保管し、配達後はなるべく午後1時までにお召し上がりください。	1 ブラックカレーコロッケ ごぼうピリ辛炒め　ツナ和え エネルギー 306 kcal 食塩 3.7 g	2 和風ハンバーグ 高野豆腐の煮物　ナムル エネルギー 291 kcal 食塩 3 g	3 豆腐ステーキ甘酢あんかけ 大根煮　ささみの中華和え エネルギー 328 kcal 食塩 3.3 g	4 焼肉風炒め チキンカツ　あじ南蛮漬 エネルギー 325 kcal 食塩 3.6 g	5 お楽しみメニュー
7 わかめごはん 白身魚のキムチあんかけ かぼちゃコロッケ　菜の花炒め エネルギー 321 kcal 食塩 3 g	8 おすすめ！ ポークハヤシ ベーコンマスタードフライ　焼売 エネルギー 403 kcal 食塩 3.3 g	9 チキン南蛮 筍炒め　巾着の煮物 エネルギー 322 kcal 食塩 3.1 g	10 キャベツメンチカツ 根菜うま煮　ブロッコリーサラダ エネルギー 303 kcal 食塩 2.8 g	11 祝　山の日 お楽しみメニュー 	12 お休み
14 天ぷら盛合せ なすの味噌炒め　海苔和え エネルギー 324 kcal 食塩 4.3 g	15 春巻き ウィンナー野菜炒め　ミニバーグ エネルギー 374 kcal 食塩 3.9 g	16 たれカツ 大根さつま揚げ煮　ほうれん草サラダ エネルギー 334 kcal 食塩 3.5 g	17 チキンステーキオニオンソース ひじき煮　大豆サラダ エネルギー 291 kcal 食塩 3.8 g	18 マーボー豆腐 バンバンジーサラダ　揚げ餃子 エネルギー 384 kcal 食塩 3 g	19 お楽しみメニュー
21 イカフライチリソース きんぴらごぼう　胡麻和え エネルギー 300 kcal 食塩 3.2 g	22 鶏天　おろしポン酢 筑前煮　ゆかり和え エネルギー 342 kcal 食塩 4.2 g	23 カレー ささみフライ　ツナサラダ エネルギー 330 kcal 食塩 3 g	24 ピーマン肉詰めフライ 切干大根の煮物　マカロニサラダ エネルギー 357 kcal 食塩 3 g	25 おすすめ！ ヤンニョムチキン れんこん金平　カニ風味サラダ エネルギー 327 kcal 食塩 4.3 g	26 お楽しみメニュー
28 ハンバーグトマトソース キャベツコーン炒め　エビ春巻き エネルギー 314 kcal 食塩 3.1 g	29 牛メンチカツ チンジャオロース　菜の花ごまドレ和え エネルギー 359 kcal 食塩 3 g	30 オムレツデミグラスソース 大根そぼろ煮　豆腐ナゲット エネルギー 328 kcal 食塩 3.4 g	31 アジフライタルタルソース チャプチェ　がんもの煮物 エネルギー 316 kcal 食塩 3.6 g	**ご飯** 普通230g　386kcal 大盛360g　605kcal ※ご飯の小盛承ります。 ご注文時にお申し付けください。 値引きはありませんので ご了承ください。	