

2023

真心込めた手作りの味をお届けします



7月

かりきょうのランチメニュー

**食中毒防止に
ご協力ください**

直射日光の当たらないところで
保管し、なるべく午後1時までに
お召し上がりください。

お願い

土曜日・祝日分のご注文は、
休み前日の12:00までに
お願い致します。

ご注文のお電話は朝8:00~
17:00の間をお願いします。

※当日のご注文、変更は
9時までをお願いします。

ご注文・お問い合わせ
かりきょうフードサービス

通話料無料

0120 (36) 2400

FAX 0257 (45) 2958

URL

<http://www.karikyoo.co.jp/lunchmenu.pdf>
新潟県刈羽郡刈羽村大字下高町56番地

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
3	4	5	6	7	8
					お
鶏の照り焼き 筍炒め 青のりポテト エネルギー 308 kcal 食塩 4.3 g	チーズコロッケ マカロニケチャップ炒め がんもの煮物 エネルギー 327 kcal 食塩 3 g	揚げシューマイ ネギソース 大根の韓国風煮 ナムル エネルギー 382 kcal 食塩 3.8 g	ハムカツ きんぴらごぼろ 巾着の煮物 エネルギー 310 kcal 食塩 3.4 g	オムレツ ミートソース エビカツ 中華春雨サラダ エネルギー 329 kcal 食塩 3.9 g	楽
10	11	12	13	14	15
					し
白身魚の バター醤油ソテー ささみフライ 厚揚げのうま煮 エネルギー 374 kcal 食塩 3 g	なすはさみ揚げ 青菜炒め 根菜マリネ エネルギー 297 kcal 食塩 4.2 g	ハンバーグ デミグラスソース ひじき煮 カニマヨサラダ エネルギー 361 kcal 食塩 2.8 g	甘辛唐揚げ 大根そぼろ煮 菜の花かまぼこ和え エネルギー 315 kcal 食塩 2.9 g	夏野菜カレー 白身フライ オーロラサラダ エネルギー 303 kcal 食塩 3.5 g	み
17	18	19	20	21	22
祝 海の日 お楽しみメニュー 					×
	揚げ出し豆腐 みぞれあんかけ れんこんきんぴら ミンチ巻き エネルギー 358 kcal 食塩 3.5 g	エビフライ・イカフライ タルタルソース ごぼろしぐれ煮 車麩の煮物 エネルギー 347 kcal 食塩 3 g	マーボー春雨 春巻き チキンサラダ エネルギー 346 kcal 食塩 2.9 g	味噌串カツ 切干大根の煮物 三色和え エネルギー 315 kcal 食塩 3.6 g	二
24	25	26	27	28	29
					ユ
鶏の唐揚げ チリソース 中華炒め かぼちゃサラダ エネルギー 306 kcal 食塩 3.1 g	鯖塩焼き つみれ煮 ウィナーフライ エネルギー 323 kcal 食塩 4.1 g	チキンカツカレー スープ餃子 コーンサラダ エネルギー 398 kcal 食塩 3.2 g	天ぷら盛合せ メンマ炒め マカロニサラダ エネルギー 334 kcal 食塩 3.7 g	肉団子の酢豚風 チチミ焼 ビリ辛もやし エネルギー 333 kcal 食塩 4.1 g	!
31	春巻き・焼売 なすの味噌炒め ごま酢和え エネルギー 316 kcal 食塩 3.3 g				

ご飯
普通230g 386kcal
大盛360g 605kcal



※ご飯の小盛承ります。
ご注文時にお申し付けください。
値引きはありませんので
ご了承ください。

■献立は、仕入れの都合等により変更になる場合がございますが、ご了承ください。
■写真はイメージです。
■ご飯のエネルギーは含まれておりません。

