

2023  
5月

真心込めた手作りの味をお届けします

# かりきょうのランチメニュー



## ゴールデンウィーク休業のお知らせ

大変申し訳ありませんが、5/3(水)~5/7(日)は、お休みさせていただきます。お客様にはご迷惑をおかけしますが、ご了承下さいませようお願い致します。

ご注文のお電話は朝8:00~17:00の間をお願いします。

※当日のご注文、変更は9時までにお願ひします。

ご注文・お問い合わせ  
かりきょうフードサービス  
通話料無料  
0120(36)2400  
FAX 0257(45)2958  
URL  
<http://www.karikyo.co.jp/lunchmenu.pdf>  
新潟県刈羽郡刈羽村大字下高町566番地

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat			
1  チキンステーキ オニオンソース ベーコントマトフライ プロccoliーおかか和え エネルギー 351 kcal 食塩 4.4g	2  アジフライ タルタルソース チンジャオロース がんもの煮物 エネルギー 290 kcal 食塩 3.1g	3 祝 憲法記念日 	4 祝 みどりの日 	5 祝 こどもの日 	6			
8  鶏の唐揚げ きんぴらごぼう かぼちゃサラダ エネルギー 331 kcal 食塩 3.2g	9  カレー コーンコロック ツナサラダ エネルギー 336 kcal 食塩 3.1g	10  ハムカツ マカロニチャップ炒め 信田巻の煮物 エネルギー 371 kcal 食塩 2.8g	11  和風おろしハンバーグ ウィンナー野菜炒め かにマヨサラダ エネルギー 331 kcal 食塩 4.3g	12  天ぷら盛合せ 茄子のピリ辛炒め 若竹煮 エネルギー 303 kcal 食塩 4.2g	13 お 楽 し			
15  シューマイチリソース ひじき煮 ビーンズサラダ エネルギー 339 kcal 食塩 3.5g	16  蓮根肉詰めフライ 塩うま煮 巾着の煮物 エネルギー 344 kcal 食塩 3.5g	17  あじ香味焼き ゆかりごはん 切干大根の煮物 昆布和え エネルギー 316 kcal 食塩 3.9g	18  チキンカツ ごぼうしぐれ煮 小松菜と卵の和え物 エネルギー 291 kcal 食塩 4.3g	19  トマト肉じゃが イカフライ ナムル エネルギー 330 kcal 食塩 3.2g	20 み メ			
22  たれかつ 大根つみれ煮 マスタードサラダ エネルギー 378 kcal 食塩 3.2g	23  鶏の照り焼き 厚揚げのキムチ煮 山菜おろし和え エネルギー 302 kcal 食塩 4.4g	24  ブラックカレーコロック スープ餃子 れんこん金平 エネルギー 301 kcal 食塩 2.9g	25  豆腐ステーキ 肉味噌あんかけ 根菜うま煮 ささみフライ エネルギー 388 kcal 食塩 2.9g	26  春巻き・肉焼売 筍炒め ひじきの中華和え エネルギー 306 kcal 食塩 3.1g	27 ユ 1			
29  デミグラスきのこ ハンバーグ かぼちゃコロック 大根とさつま揚げ煮 エネルギー 343 kcal 食塩 4.4g	30  ポークチャップ 白身フライ ポテトチキンロール エネルギー 334 kcal 食塩 2.8g	31  チキン南蛮 メンマ炒め ロールキャベツ煮 エネルギー 335 kcal 食塩 3.1g	<p>■献立は、仕入れの都合等により変更になる場合がございますが、ご了承ください。</p> <p>■写真はイメージです。</p> <p>■ご飯のエネルギーは含まれておりません。</p>					
<p>デミグラスきのこハンバーグ かぼちゃコロック 大根とさつま揚げ煮 エネルギー 343 kcal 食塩 4.4g</p>			<p>ポークチャップ 白身フライ ポテトチキンロール エネルギー 334 kcal 食塩 2.8g</p>			<p>チキン南蛮 メンマ炒め ロールキャベツ煮 エネルギー 335 kcal 食塩 3.1g</p>		
<p>たれかつ 大根つみれ煮 マスタードサラダ エネルギー 378 kcal 食塩 3.2g</p>			<p>鶏の照り焼き 厚揚げのキムチ煮 山菜おろし和え エネルギー 302 kcal 食塩 4.4g</p>			<p>ブラックカレーコロック スープ餃子 れんこん金平 エネルギー 301 kcal 食塩 2.9g</p>		
<p>シューマイチリソース ひじき煮 ビーンズサラダ エネルギー 339 kcal 食塩 3.5g</p>			<p>蓮根肉詰めフライ 塩うま煮 巾着の煮物 エネルギー 344 kcal 食塩 3.5g</p>			<p>あじ香味焼き ゆかりごはん 切干大根の煮物 昆布和え エネルギー 316 kcal 食塩 3.9g</p>		
<p>鶏の唐揚げ きんぴらごぼう かぼちゃサラダ エネルギー 331 kcal 食塩 3.2g</p>			<p>カレー コーンコロック ツナサラダ エネルギー 336 kcal 食塩 3.1g</p>			<p>ハムカツ マカロニチャップ炒め 信田巻の煮物 エネルギー 371 kcal 食塩 2.8g</p>		
<p>チキンステーキ オニオンソース ベーコントマトフライ プロccoliーおかか和え エネルギー 351 kcal 食塩 4.4g</p>			<p>アジフライ タルタルソース チンジャオロース がんもの煮物 エネルギー 290 kcal 食塩 3.1g</p>			<p>憲法記念日 みどりの日 こどもの日</p>		

ご飯  
普通230g 386kcal  
大盛360g 605kcal



※ご飯の小盛承ります。  
ご注文時にお申し付けください。  
値引きはありませんので  
ご了承ください。