

2023
4月

真心込めた手作りの味をお届けします

かりきょうのランチメニュー

ご注文のお電話は朝8:00～
17:00の間をお願いします。
※当日のご注文、変更は
9時までをお願いします。

お願い
土曜日・祝日分のご注文は、
休み前日の12:00までに
お願い致します。

ご注文・お問い合わせ
かりきょうフードサービス
通話料無料
0120 (36) 2400
FAX 0257 (45) 2958
URL
<http://www.karikyo.co.jp/lunchmenu.pdf>
新潟県刈羽郡刈羽村大字下高町566番地

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
 <p>■献立は、仕入れの都合等により変更になる場合がございますが、ご了承ください。 ■写真はイメージです。 ■ご飯のエネルギーは含まれておりません。</p>					1
<p>ご飯 普通230g 386kcal 大盛360g 605kcal</p> 					お
3	4	5	6	7	8
 <p>鶏天おろしポン酢 菜の花ウィンナー炒め がんもの煮物 エネルギー 370 kcal 食塩 4.9g</p>	 <p>串カツ・白身魚フライ 大根のそぼろ煮 大豆サラダ エネルギー 307 kcal 食塩 3.6g</p>	 <p>焼肉風炒め エビ春巻き 中華和え エネルギー 289 kcal 食塩 3.1g</p>	 <p>グラタンフライ 根菜の味噌煮 胡麻和え エネルギー 323 kcal 食塩 3.8g</p>	 <p>鶏の唐揚げ 高野豆腐の煮物 ポテトサラダ エネルギー 329 kcal 食塩 3.1g</p>	し
10	11	12	13	14	15
 <p>ハンバーグ デミグラスソース れんこん七味炒め フレンチサラダ エネルギー 324 kcal 食塩 2.9g</p>	 <p>春野菜カレー チキンカツ プロックリーサラダ エネルギー 305 kcal 食塩 3.6g</p>	 <p>焼売中華あんかけ ポテトチキンロール かに風味サラダ エネルギー 437 kcal 食塩 3.9g</p>	 <p>牛メンチカツ 厚揚げのうま煮 あじ南蛮漬 エネルギー 378 kcal 食塩 3.5g</p>	 <p>麻婆豆腐 イカのサラダ 揚げ餃子 エネルギー 333 kcal 食塩 3.3g</p>	み
17	18	19	20	21	22
 <p>甘辛唐揚げ 切干大根の煮物 かぼちゃサラダ エネルギー 362 kcal 食塩 2.9g</p>	 <p>白身魚の マスタードソース 蓮根挟み揚げ さつま揚げ炒め エネルギー 306 kcal 食塩 2.9g</p>	 <p>キャバツメンチ 豚肉と大根の韓国風煮 車麩の煮物 エネルギー 332 kcal 食塩 3.1g</p>	 <p>豆腐ステーキ 甘酢あんかけ ウィンナーフライ チキンサラダ エネルギー 402 kcal 食塩 4.5g</p>	 <p>チーズコロッケ さんぴらごぼう 酢の物 エネルギー 280 kcal 食塩 3.1g</p>	二
24	25	26	27	28	29
 <p>ロールキャベツトマト煮 ささみフライ 大根炒め エネルギー 334 kcal 食塩 3.9g</p>	 <p>エビカツ タルタルソース キャバツの中華炒め 巾着の煮物 エネルギー 324 kcal 食塩 3.9g</p>	 <p>鶏の照り焼き ひじき煮 ピリ辛もやし エネルギー 309 kcal 食塩 3.5g</p>	 <p>味噌カツ 筑前煮 醤油フレンチ エネルギー 404 kcal 食塩 3.9g</p>	 <p>肉団子シチュー ごぼうツナサラダ こんにゃく炒め エネルギー 427 kcal 食塩 3.2g</p>	一