

2023

12月

真心込めた手作りの味をお届けします

かりきょうのランチメニュー

ご注文のお電話は朝8:00~17:00の間をお願いします。

※当日のご注文、変更は9時までをお願いします。

お願い

土曜日・祝日分のご注文は、休み前日の12:00までにお願い致します。

ご注文・お問い合わせ
かりきょうフードサービス
通話料無料

0120 (36) 2400

FAX 0257 (45) 2958

URL

http://www.karikyoo.co.jp/lunchmenu.pdf

新潟県刈羽郡刈羽村大字下高町566番地

- 献立は、仕入れの都合等により変更になる場合がございますが、ご了承ください。
- 写真はイメージです。
- ご飯のエネルギーは含まれておりません。

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

年末年始休業日のお知らせ

誠に勝手ながら、下記の期間をお休みとさせていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承下さいますようお願いいたします。

12/29 (金) ~ 1/3 (水)

来年もよろしくお願い申し上げます。

1



白身魚天ぷら
甘酢あんかけ

ごほうじぐれ煮 粒マスタードサラダ
エネルギー 361 kcal
食塩 3.6g

2

お
楽

4



春巻き・肉焼売

菜の花炒め 巾着の煮物
エネルギー 341 kcal
食塩 3.4g

5



鶏の唐揚げ

たけのこ炒め 白菜の煮びたし
エネルギー 442 kcal
食塩 3.1g

6



鯖の味噌煮

うすら串フライ こんにゃくのピリ辛炒め
エネルギー 331 kcal
食塩 3.1g

7



ポークチャップ

ポテトコロッケ ナムル
エネルギー 324 kcal
食塩 3g

8



ソースチキンカツ

厚揚げのうま煮 かぼちゃサラダ
エネルギー 326 kcal
食塩 3.8g

9

み

11



きのこデミハンバーグ

れんこん金平 小松菜サラダ
エネルギー 338 kcal
食塩 3.3g

12



ピーマン肉詰めフライ

豚肉と大根の韓国風煮 車麩の煮物
エネルギー 323 kcal
食塩 3.2g

13



鶏の照り焼き

ウインナー野菜炒め 昆布和え
エネルギー 303 kcal
食塩 2.8g

14



アジフライ
タルタルソース

豚キムチ炒め ポテトチキンロール
エネルギー 276 kcal
食塩 3.9g

15



カレー

ハムチーズフライ おかかマヨサラダ
エネルギー 364 kcal
食塩 3.6g

16

—

18



イカフライ
レモンソース

きんぴらごぼう 胡麻和え
エネルギー 347 kcal
食塩 2.9g

19



オムレツハヤシソース

ベーコンマスタードフライ イタリアンサラダ
エネルギー 328 kcal
食塩 3.1g

20



ブラックカレーコロッケ

チャプチェ がんもの煮物
エネルギー 319 kcal
食塩 3.8g

21



油淋鶏

根菜のごま味噌煮 マカロニサラダ
エネルギー 420 kcal
食塩 3.3g

22



豆腐ステーキ
もやしあんかけ

かぼちゃコロッケ 柚子ドレ和え
エネルギー 365 kcal
食塩 3.7g

23

1

25



チキンステーキ
トマトソース

ひじき煮 ミモザサラダ
エネルギー 310 kcal
食塩 2.8g

26



麻婆豆腐

エビカツ わかめの中華和え
エネルギー 345 kcal
食塩 4g

27



照り焼きハンバーグ

ジャーマンポテト 大豆サラダ
エネルギー 305 kcal
食塩 3.3g

28



天ぷら盛合せ

切干大根の煮物 ゆかり和え
エネルギー 274 kcal
食塩 4.4g

ご飯

普通230g 386kcal
大盛360g 605kcal



※ご飯の小盛承ります。

ご注文時にお申し付けください。

値引きはありませんのでご了承ください。