

2023

11月

真心込めた手作りの味をお届けします

かりきょうのランチメニュー

ご注文のお電話は朝8:00~
17:00の間をお願いします。

※当日のご注文、変更は
9時までをお願いします。

お願い

土曜日・祝日分のご注文は、
休み前日の12:00までに
お願い致します。

ご注文・お問い合わせ
かりきょうフードサービス
通話料無料

0120 (36) 2400
FAX 0257 (45) 2958

URL
http://www.karikyo.co.jp/lunchmenu.pdf
新潟県刈羽郡刈羽村大字下高町566番地

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

※ご飯の小盛り承ります。

ご注文時にお申し付けください。
値引きはありませんので
ご了承ください。

ご飯
普通230g 386kcal
大盛360g 605kcal

■献立は、仕入れの都合等により変更になる場合がございますが、
ご了承ください。
■写真はイメージです。
■ご飯のエネルギーは含まれておりません。



エピカツ・イカフライ
タルタルソース

大根のそぼろ煮 三色ナムル
エネルギー 309 kcal
食塩 2.9g



オムレツ
デミグラスソース

ささみチーズフライ さつま揚げ炒め
エネルギー 339 kcal
食塩 3.5g

祝 文化の日
お楽しみメニュー



餃子フライ

ウィンナー野菜炒め 巾着の煮物
エネルギー 321 kcal
食塩 3.3g



ハンバーグ
粒マスタードソース

ポテトコロッケ 大根とちくわのきんぴら
エネルギー 313 kcal
食塩 2.9g



秋野菜カレー

メンチカツ ほうれん草サラダ
エネルギー 337 kcal
食塩 3.2g



甘辛唐揚げ

ひじき煮 ブロッコリーサラダ
エネルギー 314 kcal
食塩 3.4g



ゆかり
ごはん

日身魚の
ごまケチャップソース

チンジャオロース 春巻き
エネルギー 289 kcal
食塩 2.9g



肉団子の中華あんかけ

きんぴらごぼう ツナ和え
エネルギー 446 kcal
食塩 4.6g



蓮根挟み揚げ

つみれ煮 ポテトサラダ
エネルギー 325 kcal
食塩 2.8g



チキンステーキ
おろしポン酢添え

卵とし 柚子ドレ和え
エネルギー 342 kcal
食塩 4.1g



ハムカツ

春雨の五目炒め かにマヨサラダ
エネルギー 393 kcal
食塩 2.8g



牛肉コロッケ

のっぺ がんもの煮物
エネルギー 315 kcal
食塩 3.3g



鶏天

メンマ炒め コーンサラダ
エネルギー 295 kcal
食塩 3.7g



ロールキャベツ
ベーコンクリームソース

高野豆腐の煮物 菜の花サラダ
エネルギー 316 kcal
食塩 3.3g



プルコギ風焼肉

海藻サラダ ミニハンバーグ
エネルギー 279 kcal
食塩 3.2g

祝 勤労感謝の日
お楽しみメニュー



揚げシューマイ
チリソース

れんこん金平 蒸し鶏のサラダ
エネルギー 353 kcal
食塩 3.7g



チキン南蛮

切干大根の煮物 胡麻和え
エネルギー 345 kcal
食塩 3.3g



ジャンボ白身フライ

白菜の中華炒め 玉こんピリ辛煮
エネルギー 329 kcal
食塩 3.5g



豆腐ハンバーグ
きのこあんかけ

グラタンコロッケ 筑前煮
エネルギー 344 kcal
食塩 3.2g



チキンカツカレー

イカのサラダ 大根菜の味噌煮
エネルギー 341 kcal
食塩 3.1g

11月から
新潟県産
新米に
なります！