

2021

真心込めた手作りの味をお届けします

4月

# かりきょうのランチメニュー

### 混ぜご飯の日

4/23(金) わかめご飯

お楽しみに~!!



ご注文のお電話は朝8:00~17:00の間をお願いします。

※当日のご注文、変更は9時までにはお願いします。

### お願い

土日・祝日のご注文は、休み前日の12:00までにお願い致します。

ご注文・お問い合わせ  
かりきょうフードサービス  
通話料無料

0120(36)2400

FAX 0257(45)2958

URL

http://www.karikyo.co.jp/lunchmenu.pdf

新潟県刈羽郡刈羽村大字下高町566番地

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

### ご飯

普通250g 420kcal  
大盛340g 570kcal



※ご飯の小盛(半量)承ります。  
ご注文時にお申し付けください。  
値引きはありませんので  
ご了承ください。

■献立は、仕入れの都合等により変更になる場合がございます、ご了承ください。  
■写真はイメージです。  
■ご飯のエネルギーは含まれておりません。



蓮根肉詰めフライ

菜の花ウィンナー炒め 酢の物  
エネルギー 287 kcal  
食塩 3.7g



鯖塩焼き

麻婆春雨 がんもの煮物  
エネルギー 302 kcal  
食塩 3.1g

3  
お  
楽

5



ブラックカレー  
コロッケ

ロールキャベツコンソメ煮 ピーナッツ和え  
エネルギー 226 kcal  
食塩 4.3g

6



酢豚

かに焼売 巾着の煮物  
エネルギー 438 kcal  
食塩 3.3g

7



春野菜カレー

ミニ串カツとコロッケ しその実和え  
エネルギー 282 kcal  
食塩 2.1g

8



おろしポン酢  
ハンバーグ

あじ竜田揚げ いんげんの味噌炒め  
エネルギー 284 kcal  
食塩 2.9g

9



たれかつ

筑前煮 胡麻和え  
エネルギー 296 kcal  
食塩 2.3g

10  
し  
み

12



鶏の唐揚げ

れんこん金平 トマトオムレツ  
エネルギー 321 kcal  
食塩 2.9g

13



ぶりステーキ風

かにかま炒め 豆腐ナゲット  
エネルギー 379 kcal  
食塩 3.3g

14



ハムエッグフライ

いか団子煮 なすの味噌炒め  
エネルギー 359 kcal  
食塩 3.1g

15



オムレツ  
ビーフシチューソース

ポテトもち ザーサイ和え  
エネルギー 300 kcal  
食塩 4.5g

16



餃子フライ

ポテトチキンロール 小松菜大豆サラダ  
エネルギー 324 kcal  
食塩 3.1g

17  
×

19



カリカリささみ揚げ

高野豆腐の煮物 ピーンズツナサラダ  
エネルギー 346 kcal  
食塩 2.7g

20



揚げシューマイ  
チリソース

きんぴらごぼう ほうれん草のナムル  
エネルギー 338 kcal  
食塩 2.3g

21



チキンソテー  
マスタードソース

海鮮野菜カツ 山菜煮  
エネルギー 397 kcal  
食塩 3.2g

22



照りマヨコロッケ

厚揚げのうま煮 胡麻和え  
エネルギー 283 kcal  
食塩 2.9g

23



わかめご飯  
白身魚の  
野菜あんかけ

カレー春巻き 切干大根サラダ  
エネルギー 221 kcal  
食塩 2.4g

24  
ユ

26



天ぷら盛合せ

つくね大葉ハンバーグ 餅巾着の煮物  
エネルギー 332 kcal  
食塩 5.5g

27



カツカレー

お好み焼き ツナ和え  
エネルギー 314 kcal  
食塩 3.3g

28



油淋鶏

筍炒め イカのサラダ  
エネルギー 256 kcal  
食塩 2.9g

29



祝  
昭和の日  
お楽しみメニュー



30



アジフライ &  
ホタテ風味フライ

ちぎり揚げ煮物 オクラのおか和え  
エネルギー 305 kcal  
食塩 2.5g

