

2024
3月

真心込めた手作りの味をお届けします

かりきょうのランチメニュー

栄養表示には

← このマークは、盛付けがあります。
(※印を盛付けます)

← スプーンが付きます。

《ご飯 230g》

エネルギー 386kcal
たんぱく質 5.8g
脂質 0.7g



《牛乳 200ml》

エネルギー 138kcal
たんぱく質 6.8g
脂質 7.8g



牛乳は毎日付きます！

が含まれていません。

月	火	水	木	金	
<p>〇ひなまつり</p> <p>3月3日は「上巳(じょうし)の節句」「桃の節句」などと言われ、厄を人形に移して祓った「流し雛」の風習がありました。それらが発展し、雛人形を飾り、女の子すこやかな成長と幸せを願う現在の「ひなまつり」となりました。</p> <p>また、ひし餅やひなあられに見られる白・緑・桃3色はそれぞれ、雪の大地(白)、木々の芽吹き(緑)、生命(桃)を表しており、この3色のお菓子を食すことで自然のエネルギーを授かり、すこやかに成長できるという意味があるそうです。</p>			<p>1 ゆかりご飯 鶏天・イカ天 れんこんの甘辛炒め 菜の花サラダ 金時豆</p> <p>エネルギー 272 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦</p>		
<p>4 ご飯 チキン南蛮 切干大根の煮物 胡麻和え 梅ザーサイ</p> <p>エネルギー 323 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦</p>	<p>5 ご飯 白身魚のチリソース 根菜うま煮 具だくさんサラダ ネギ塩もやし</p> <p>エネルギー 307 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦</p>	<p>6 ご飯 すき焼きコロッケ チャプチェ マスタードサラダ ちぎり揚げの煮物</p> <p>エネルギー 330 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦</p>	<p>7 ナン キーマカレー ささみフライ かに風味サラダ</p> <p>エネルギー 600 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦 かに</p>	<p>8 ご飯 ハンバーグ コーンクリームソース 高野豆腐の五目煮 イタリアンサラダ ビビンバ</p> <p>エネルギー 270 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦</p>	
<p>11 ご飯 イカフライ レモンソース きんぴらごぼう マカロニサラダ おひたし</p> <p>エネルギー 294 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦</p>	<p>12 ご飯 肉団子のハヤシシチュー ツナサラダ 大根とちくわの炒め物 梅ごぼう</p> <p>エネルギー 320 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦</p>	<p>13 ご飯 ハムエッグフライ たけのこ炒め わかめサラダ がんもの煮物</p> <p>エネルギー 294 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦</p>	<p>14 卒業式予行</p>		<p>15 卒業式</p>

■ 献立は、仕入れの都合等により変更になる場合がございますが、ご了承ください。

■ 写真はイメージです。

1年間ありがとうございました！

かりきょうのお弁当はいかがだったでしょうか？
毎日心を込めて作りました。1年間、楽しいお昼ご飯の時間を
過ごしていただけていたらうれしいです。
3月もおいしいお弁当を提供できるようにがんばります。

社員一同

