

2023

4月

真心込めた手作りの味をお届けします

かりきよのランチメニュー

**ご進学
おめでとうございます！**

新年度を迎えました。
新たな希望を胸いっぱいにくらませている
ことと思います。おいしいお弁当をお届けできる
よう、社員一同、力を合わせてがんばります。
1年間よろしくお願いいたします。

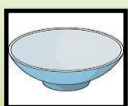
月	火	水	木	金
<p>10 ご飯 ハンバーグ デミグラスソース れんこん七味炒め フレンチサラダ 中華切干</p>  <p>エネルギー 317 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦</p>	<p>11 ご飯 ※ 春野菜カレー チキンカツ ブロッコリーサラダ</p>  <p>エネルギー 305 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦</p>	<p>12 ご飯 焼売中華あんかけ ポテトチキンロール かに風味サラダ 山ごぼう松前漬け</p>  <p>エネルギー 489 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦 かに</p>	<p>13 ご飯 牛メンチカツ 厚揚げのうま煮 辛子マヨネーズ和え 莖わかめ</p>  <p>エネルギー 348 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦</p>	<p>14 中華麺 ※ 坦々麺 イカのサラダ 揚げ餃子</p>  <p>エネルギー 516 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦</p>
<p>17 ご飯 甘辛唐揚げ 切干大根の煮物 かぼちゃサラダ ネギ塩もやし</p>  <p>エネルギー 340 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦</p>	<p>18 ご飯 ホキの マスタードソース 蓮根挟み揚げ キャベツナムル 金時豆</p>  <p>エネルギー 293 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦</p>	<p>19 ご飯 キャベツメンチ 豚肉と大根の韓国風煮 ゆかり和え 玉こんにゃくの煮物</p>  <p>エネルギー 299 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦</p>	<p>20 ご飯 豆腐ステーキ 甘酢あんかけ チキンサラダ ウィンナーフライ 梅ザーサイ</p>  <p>エネルギー 362 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦</p>	<p>21 ご飯 チーズコロッケ きんぴらごぼう 大根サラダ ビビンバ</p>  <p>エネルギー 292 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦</p>
<p>24 ご飯 ささみフライ 肉焼売 大根炒め マカロニサラダ 五目昆布煮</p>  <p>エネルギー 312 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦</p>	<p>25 バーンズパン エビカツ タルタルソース 菜の花サラダ トマトスープ ※ セルフサービス</p>  <p>エネルギー 484 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦 エビ</p>	<p>26 ご飯 鶏の照り焼き 春巻き ひじき煮 ピリ辛もやし</p>  <p>エネルギー 301 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦</p>	<p>27 ご飯 味噌カツ 筑前煮 醤油フレンチ 春雨中華サラダ</p>  <p>エネルギー 398 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦</p>	<p>28 ご飯 肉団子シチュー ごぼうツナサラダ こんにゃくのピリ辛炒め 山くらげ</p>  <p>エネルギー 345 kcal</p> <p>アレルギー 卵 乳 小麦</p>

■ 献立は、仕入れの都合等により 変更になる場合がございますが、ご了承ください。

■ 写真はイメージです。

栄養表示には

あたたかい汁ものを提供します！



← このマークは、盛付けがあります。
(※ 印を盛付けます)



← スプーンが付きます。



《ご飯 230g》

エネルギー 386kcal
たんぱく質 5.8g
脂質 0.7g

《牛乳 200ml》

エネルギー 138kcal
たんぱく質 6.8g
脂質 7.8g

牛乳は
毎日
つきます！



が含まれていません。